



## Présentation :

Faire bénéficier à des **personnes atteintes d'une ALD ou d'une maladie chronique ou qui est en situation d'obésité**, d'un programme de séances d'Activités Physiques Adaptées mêlant **multisport** avec dominante gym, marche, mobilité et **tennis de table** en milieu ordinaire.

**Programmes gratuits de 24 séances**

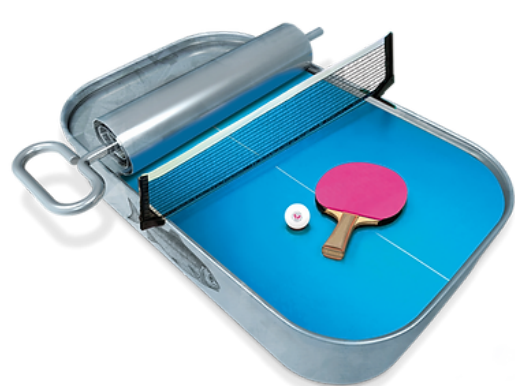


## Objectifs principaux :

- Pérénner l'Activité Physique
- Fidéliser les participants à un club local
- Vaincre la sédentarité

## Les créneaux :

Jour	Lieux	Horaires
Lundi	La Mède	16h30-18h30
Lundi	Marseille-Belle de mai	9h30-11h
Mardi	Marseille-La Major	10h-11h30
Mercredi	Aix-En-Provence	10h-11h
Jeudi	Marseille-MPJS	10h-11h30
Vendredi	Marignane	09h30-11h
Vendredi	Port-de-Bouc	17h30-19h



#fadadeping

