

PING SANTÉ POUR TOUS



Présentation

Faire bénéficier aux personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD), d'une maladie chronique ou en situation d'obésité d'un programme de séances d'Activités Physiques Adaptées mêlant multisport avec dominante gym, marche, mobilité et tennis de table en milieu ordinaire

Objectifs principaux

- Pérenniser l'activité physique
- Fidéliser des participants à un club local
- Vaincre la sédentarité

Programme de
24 séances
gratuites

Les créneaux

<u>Jour</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>
<u>Lundi</u>	Marseille (Maison Bel Âge Les 3 Lucs)	9h30-11h
<u>Mardi</u>	Aubagne (Maison Bel Âge Aubagne-en-Provence)	9h-10h15
	Marseille (Maison Bel Âge La Major)	9h15-11h30
	Marseille (Maison Bel Âge Belle de Mai)	14h-15h30
	Istres (Club)	14h-15h30



